

WHEAFI

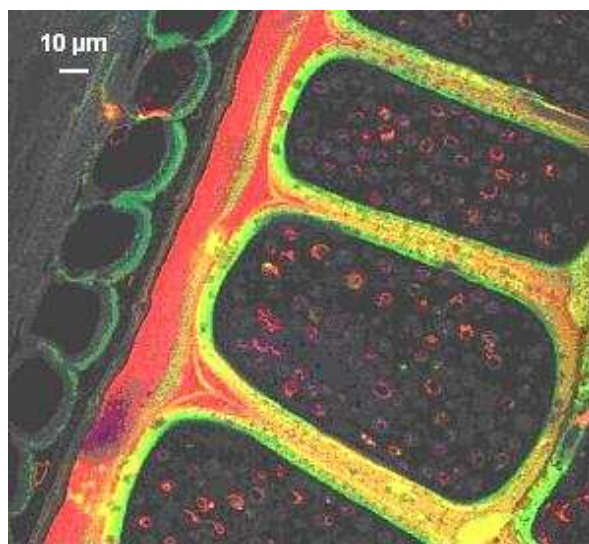
Evaluation des propriétés anti-inflammatoires de différentes sources de fibres alimentaires du grain de blé

WHEAFI est un projet de recherche fondamentale alliant partenaires académiques et privés. D'une durée de 3 ans, du 1^{er} janvier 2011 au 31 décembre 2013, le projet a été sélectionné et financé par l'Agence Nationale de la Recherche (ANR) dans le cadre du programme ALIA. Ce projet est labellisé par les pôles de compétitivité Céréales Vallée et Vitagora.

Le contexte

Les **maladies cardio-vasculaires**, les maladies chroniques dégénératives (diabète, maladie d'Alzheimer) ou d'autres pathologies chroniques comme le syndrome métabolique ou l'**obésité** sont des enjeux de santé publique. Les processus inflammatoires sont de plus en plus reconnus comme les principaux médiateurs de ces maladies.

Les recommandations générales **favorisent la consommation d'aliments présentant une teneur élevée en fibres alimentaires** et un faible index glycémique. Or la consommation de fibres n'arrive pas à atteindre les recommandations et le plus souvent a tendance à diminuer. Les produits céréaliers, un des piliers du régime alimentaire, peuvent clairement contribuer à augmenter la consommation de fibres alimentaires en France.



Tissu cérééalier riche en fibres. Immunomarquage des constituants des fibres (beta-glucane en vert et arabinoxylanes en orange).

Les objectifs

L'objectif de ce projet vise à déterminer la capacité des **produits céréaliers enrichis en fibres** à réduire les processus inflammatoires chroniques dans une **population en surpoids**.

Toutes les fibres céréalières n'ont pas le même impact nutritionnel. L'hypothèse principale de ce projet repose sur l'**effet prébiotique** de certaines fibres du grain (albumen et aleurone) et la modulation de la flore intestinale pour le contrôle des processus inflammatoires.

Une **étude clinique**, avec des **aliments enrichis avec différentes fibres de blé**, est réalisée pour comprendre le rôle des fibres céréalières sur la réduction de maladies chroniques. Cette approche est complétée par le développement de **méthodes de sélection des fibres de blé en fonction de leurs effets nutritionnels**.